Lieux des activités

Complexe Sportif du Cheval Rouge (Rte de Neufchâtel) : salle Maurice Béjart (**MB**), salle Claude Monet (**CM**).
Salles des fêtes (place Cramilly) : **PSF** (Petite Salle), **GSF** (Grande salle)
Extérieur : **Ext**. Parking de la salle des fêtes
RPA : Maison pour personnes âgées « le colombier », rue des primevères.
Ecole Maternelle Jules Verne : **SM** (Salle Motricité)

Tarifs : Isno pour les Isneauvillais, H.C. pour les personnes hors de la commune d'Isneauville

15 % de réduction sur le total des activités (hors Marche Nordique, forfait country et tennis de table hors commune) à partir de 3 activités par famille à la même adresse**.**
Adhésion FNSMR obligatoire et non remboursable pour toute activité **: 15 € par personne.**
Inscriptions possibles pour les nouveaux ou retardataires sur les cours non complets, **un ou deux essais gratuits est possible (**se renseigner**).**

Réinscriptions (pour les anciens adhérents)

– NOUVEAU : inscrivez-vous depuis notre site internet, www.frisneauville.fr
Lors de la permanence du mardi 30 juin, jusqu'à 20 h 30, dans le hall du complexe du Cheval rouge.
Tout dossier incomplet sera retourné.

Inscriptions

– NOUVEAU : inscrivez-vous depuis notre site internet, www.frisneauville.fr

- **Pour les nouveaux adhérents Isneauvillais**
  - À partir du 4 juillet 2026 avec une **permanence le mardi 7 juillet jusqu'à 20 h 30, au bureau du Foyer rural**.
- **Pour tous**
  - À partir de la **permanence du samedi 4 juillet de 10 h à 13 h**, dans le hall du complexe du Cheval rouge.
  - Lors du **forum des Associations d'Isneauville : le samedi 5 septembre 2026 de 9 h à 13 h,** salle Amélie Mauresmo – Complexe sportif du Cheval Rouge.

FOYER RURAL ISNEAUVILLE – MAIRIE – 76230 ISNEAUVILLE
Tél. : 06.80.78.95.77

Mail : frisneauville@orange.fr / Site internet : www.fri-isneauville.fr
https://www.facebook.com/FrisneauvilleOfficiel/photos
https://www.instagram.com/foyer_rural_isneauville

Permanences les mardis (hors vacances scolaires) de 16h30 à 18h30
Bureau du Foyer rural / Salle des fêtes – Place Alfred Cramilly

FOYER D'ISNEAUVILLE
Un foyer au cœur d'Isneauville

Nouveau !
Inscrivez-vous sur notre site
www.fri-isneauville.fr

ACTIVITÉS SPORTIVES

SAISON 2026 – 2027

Les activités reprennent le **07 septembre 2026** (sauf tennis de table et gym enfants le 31 août) et se terminent le **27 juin 2027**.

Pas d'activités pendant les vacances scolaires, sauf pont de l'Ascension.

SPORT SANTÉ

	Lieux	Jours	Horaires	Tarifs Isno	Tarifs HC	Professeurs
Activités physiques personnalisées (Ados, Adultes)	MB	Lundi	15h00 - 16h00	125 €	155 €	V. SEMBLAT
	MB	Jeudi	14h00 - 15h00			
	MB	Vendredi	17h30 - 18h30			

Activités destinées aux personnes atteintes ou en cours de rémission d'un cancer ou pathologies aggravées (diabète, surpoids, AVC, accident cardiaque…). N'hésitez pas à vous renseigner.

Yoga doux / chaise	MB	Mardi	14h00 - 15h30	150 €	180 €	S. WALLET
Ping bien être, Pong santé	CM	Jeudi	15h30 - 17h00	130 €	130 €	C. MAURICE

YOGA et MÉDITATION Ados / Adultes

Yoga	GSF	Lundi	18h00 - 19h30	150 €	180 €	M-H. CORLAIX
Méditation (20 séances)	GSF	Lundi	19h30 - 20h30	75 €	100 €	
Yoga	MB	Mardi	11h00 - 12h30	150 €	180 €	S. WALLET
Yoga	SM	Jeudi	18h35 - 20h05	150 €	180 €	S. DUMONT
Yoga	SM	Jeudi	20h05 - 21h35			

Mis à jour le - 24/09/2026 17:57

FITNESS, REMISE EN FORME (plus de 16 ans)

	Lieux	Jours	Horaires	Tarifs Isno	Tarifs HC	Professeurs
Body sculpt	MB	Lundi	17h30 - 18h30	125 €	155 €	N. DUBOT
Circuit training adapté (Pour tous)	MB	Lundi	19h30 - 20h30			B. CARRERE
Body sculpt	MB	Mardi	10h00 - 11h00			V. SEMBLAT
Circuit training adapté (Pour tous)	MB	Vendredi	10h00 - 11h00			
Stretching	MB	Vendredi	11h00 - 12h00			
Body sculpt	MB	Vendredi	18h30 - 19h30			
Zumba	CM	Samedi	09h45 - 10h45			
Body sculpt	CM	Samedi	10h45 - 11h45			

PILATES

Pilates	MB	Lundi	11h00 - 12h00	125 €	155 €	A. PEREAU
Pilates	MB	Lundi	12h00 - 13h00			
Pilates	MB	Lundi	14h00 - 15h00			V. SEMBLAT
Pilates Flow	MB	Lundi	18h30 - 19h30			B. CARRERE
Pilates Flow	CM	Mardi	18h30 - 19h30			
Pilates	MB	Mercredi	10h00 - 11h00			
Pilates Séniors	MB	Mercredi	11h00 - 12h00			
Pilates	MB	Jeudi	11h00 - 12h00			A. PEREAU
Pilates	MB	Jeudi	12h00 - 13h00			
Pilates	MB	Jeudi	15h15 - 16h15			V. SEMBLAT
Pilates	MB	Vendredi	14h00 - 15h00			A. PEREAU

GYM ENFANTS

Baby-gym Parent-Enfant (20 mois – 3 ans)	CM	Mercredi	10h00 - 10h45	120 €	150 €	G. LEBOURG
Parents/Enfants 3 - 5 ans	CM		10h45 - 11h30			
Enfants 3 – 5 ans	CM		11h30 - 12h15			G. LEBOURG / J. BREMAUD
Inter / Avancés	CM		12h15 - 13h15	160 €	190 €	J. BREMAUD
Débutants 6 – 8 ans	CM		13h15 - 14h15			
Débutants 6 – 8 ans	CM		14h15 - 15h15			G. LEBOURG
Inter / Avancés	CM		15h15 - 16h15			

☞ MARCHE NORDIQUE

Ados, adultes	Ext.	Mercredi et/ou samedi	10h00 - 12h00	40 €	40 €	D. PICARD

☞ DANSE COUNTRY (danse en ligne – country/pop - à partir de 7 ans)

	Lieux	Jours	Horaires	Tarifs Isno	Tarifs HC	Professeurs
Initiation	CM	Vendredi	18h30 - 19h30	125 €	155 €	B. DECOUX
Débutants	MB	Vendredi	19h30 - 20h30			
Novices	MB	Vendredi	20h30 -21h30			
Intermédiaires	MB	Vendredi	21h30 - 22h30			
Forfait 2 ou 3 séances				190 €	220 €	

☞ DANSE MODERNE

Initiation – CP / CE1	GSF	Mercredi	10h15 - 11h15	145 €	175 €	F. CHARROIS
Initiation – CP / CE1	GSF		11h15 - 12h15			
Débutants 1 et 2 – CE2 / CM1	MB		13h15 - 14h15			
Débutants 2 et 3 – CM1 / CM2	MB		14h15 - 15h15			
Déb. 4 et Inter 1 – 6e / 5e	MB		15h15 - 16h15			
Inter 2 et 3 – 4e / 3e	MB		16h15 - 17h15			
Inter 4 et 5 – Lycées	MB		17h15 - 18h30	150 €	180 €	
Éveil (4 / 5 ans) – MS / GS	MB	Jeudi	17h45 - 18h30	115 €	145 €	
Avancés 1 – étudiants et adultes 1	CM		18h45 - 20h15	165 €	195 €	
Avancés 2 – étudiants et adultes 2	CM		20h15 - 21h45			

TENNIS DE TABLE

Tennis de table adultes compétiteurs	CM	Lundi	20h00 - 21h15	150 €*	150 €*	Y. LAROCHELLE
		Mercredi	19h45 - 21h00			
Tennis de table libre	CM	Mardi	19h30 - 21h00	120 €*	120 €*	C. MAURICE X. TRUSSART
		Mercredi	21h00 - 22h30			
+ Licence FFTT	Juniors, Seniors et Vétérans			70 €*	70 €*	-
Tennis de table débutants (7 à 10 ans)	CM	Mercredi	17h15 - 18h30	130 €*	130 €*	Y. LAROCHELLE
Tennis de table jeunes confirmés (10 à 12 ans)	CM	Lundi	17h45 - 18h45	145 €*	145 €*	
		Mercredi	18h30 - 19h45			
Tennis de table jeunes compétiteurs (suivant niveau)	CM	Lundi	18h45 - 20h00	150 €*	150 €*	
		Jeudi	17h00 - 18h30			
+ Licence FFTT	Poussins, Benjamins, Minimes			37 €	37 €	-
	Cadets			52 €	52 €	

*RÉDUCTION EXCEPTIONNELLE de 30 € pour les adhérentes au tennis de table

Mis à jour le - 24/09/2026 17:57